

POUR DIFFUSION IMMÉDIATE
COMMUNIQUÉ

Un outil en ligne pour évaluer soi-même le risque suite à la levée des restrictions liées à la COVID-19

TORONTO, le 21 mars 2022 – Avec la levée des restrictions liées à la COVID-19 dans tout le Canada, les Canadiens doivent maintenant évaluer eux-mêmes le risque qu'ils prennent lorsqu'ils se réunissent avec d'autres personnes, car la pandémie est toujours là. Mais évaluer soi-même le risque n'est pas si simple. De nombreux facteurs doivent être pris en compte lors de cette évaluation. Il ne suffit pas de répondre par un simple « oui » ou « non », « sûr » ou « dangereux ». Les facteurs englobent l'état de santé de la personne, le statut vaccinal, le lieu de la visite et la manière dont elle doit se dérouler, etc.

« Les groupes vulnérables, tels que les personnes âgées, doivent désormais décider eux-mêmes des risques qu'ils sont prêts à prendre. Avec la levée des mesures de santé publique, il est essentiel de mettre à la disposition de ces personnes les outils et les ressources nécessaires pour qu'elles puissent évaluer les risques et s'informer », a déclaré le Dr Sinha, directeur des politiques de santé au National Institute on Ageing. « Cela n'a pas de sens d'isoler totalement les personnes âgées et les autres personnes vulnérables du reste de la société. Nous devons leur donner les moyens de se réunir avec d'autres personnes de manière plus sûre. »

C'est exactement ce que [Mon calculateur du risque d'exposition à la COVID-19 lors de visites](#), un outil en ligne gratuit, permet aux personnes et aux familles de faire : évaluer le risque auquel elles s'exposent quand elles se réunissent avec d'autres personnes, maintenant que les restrictions sont levées. L'outil permet aux utilisateurs d'évaluer rapidement leur risque d'exposition à la COVID-19 lors de visites, de fêtes et de réunions, en seulement trois minutes. L'outil, créé par le [National Institute on Ageing](#) (NIA) en collaboration avec d'éminents experts en santé publique et en maladies infectieuses, a été financé en partie par le gouvernement du Canada.

Cet outil, qui a attiré plus d'un million d'utilisateurs, est devenu indispensable pour les groupes qui présentent un risque plus élevé d'infection, d'hospitalisation et de mortalité en raison de la COVID-19. Le risque varie considérablement au sein des sous-groupes de la population canadienne. Les provinces et les territoires ont levé les restrictions et fait porter la responsabilité de l'évaluation des risques aux particuliers, mais le poids de cette responsabilité varie de façon significative pour certains groupes au Canada qui présentent un risque plus élevé d'infection et de conséquences graves,

notamment les personnes âgées, sachant que 90 % des décès liés à la COVID-19 ont été enregistrés à ce jour chez des personnes âgées.

Après avoir répondu à quelques questions, les utilisateurs de [Mon risque d'exposition à la COVID-19 lors de visites](#) reçoivent des renseignements sur leur risque d'exposition à la COVID-19 et les lignes directrices actuelles des autorités de santé publique afin de se protéger autant que possible lors des rencontres avec des proches. En plus du calculateur de risque en ligne, un outil d'aide à la décision complet est également disponible sur COVIDVisitRisk.com/fr/. Il fournit une évaluation plus détaillée des risques d'exposition à la COVID-19. En accédant à ces outils, les personnes peuvent prendre les meilleures décisions possible pour elles-mêmes et leurs familles sur la façon de réduire leur risque de contracter la COVID-19, et contribuer à la sécurité de tous.

-30-

À propos du National Institute on Ageing

Le [National Institute on Ageing](#) est un groupe de réflexion de l'Université Ryerson axé sur les réalités de la population vieillissante du Canada. Suivez-nous sur Twitter [@RyersonNIA](#) et soutenez notre appel en faveur d'une stratégie nationale pour les personnes âgées [@NSS Now](#).

Pour les demandes des médias, veuillez contacter :

Megan Acton : megan.acton@ryerson.ca.